

La Perfumería *de Mercadona*

**¡FELICES
FIESTAS!**



estuches de maquillaje

para estar guapa con los personajes
de tus series de siempre



THE FLINTSTONES

TIEMPO DE BELLEZA Y FELICIDAD

De vestirse con las mejores galas, de sacar el máximo partido a nuestra belleza con los maquillajes más sofisticados, de regalar y que nos regalen. Es tiempo de festejar, de celebrar por todo lo alto. **La Perfumería de Mercadona** quiere acompañarte esta Navidad ofreciéndote todo lo que necesitas para que tú y los tuyos estéis radiantes, felices.

Una buena planificación y los cosméticos más eficaces te ayudarán a conseguir tu objetivo: ser la perfecta anfitriona en las comidas familiares, brillar con luz propia en las noches de fiesta, convertirte en la estrella de todas las celebraciones.

El reloj va marcando las horas; empieza la cuenta atrás. Lo primero, preparar tu piel; la del cuerpo y la del rostro. Porque sólo con una base correcta es posible obtener el *look* final deseado. Un baño relajante, una buena hidratación de arriba abajo. Sin prisas, disfrutando del placer de cuidarte para estar bella.

Ahora llega el momento de maquillarte. Pocos días son tan especiales como éstos para lucir espectacular. Tú eliges: los tonos que marcan la moda esta temporada o un estilo más atrevido, con los ojos ahumados, pura tendencia. **La Perfumería de Mercadona** ofrece soluciones para todos los gustos y todas las situaciones.

Y no nos olvidamos del cabello, porque no hay estilo sin un peinado adecuado. Y hoy puedes conseguir fácilmente en tu casa un acabado de tipo profesional también en las grandes ocasiones gracias a los nuevos productos capilares que alisan, crean volumen, dan brillo, definen, fijan... sin apelmazar ni agredir.

¡Felices y bellas fiestas!

La Perfumería
de Mercadona

HACEN LA REVISTA

Edita: MERCADONA S.A.
Polígono Industrial Fuente del Jarro
C/ Ciudad de Liria, 5. 46988 Paterna / Valencia

Realiza: Globus Comunicación

C/ Covarrubias, 1-1º 28020 Madrid

Imprime: Artes Gráficas del Mediterráneo

Pol. Industrial Vara de Quart. C/ Escudillers s/n. 46014 Valencia

Depósito legal: TO-0789-2008

Los productos que aparecen en esta revista corresponden al surtido estándar de Mercadona. En ocasiones y por razones de espacio, puedes no encontrar algún producto. Por favor, consulta con nuestro personal.



CONTENIDOS

PÁGINAS 4/7

¡EMPIEZA LA CUENTA ATRÁS! PON A PUNTO TU ROSTRO

Llega la Navidad. Nos esperan días de fiesta en los que queremos estar perfectas. **La Perfumería de Mercadona** te ayuda a conseguirlo fácilmente. Para empezar, prepara la piel de tu rostro. Es la base de tu belleza.

PÁGINAS 8/10

TU CUERPO SE PREPARA PARA LA FIESTA

La piel de tu cuerpo también necesita cuidados para brillar a la hora de la fiesta. Y dárselos será todo un placer con los productos adecuados. Objetivo: suavizarla y nutrirla.

PÁGINAS 12/18

GUÍA DE MAQUILLAJE: ¡ESTARÁS RADIANTE!

El maquillaje es el rey de la fiesta, el gran protagonista. Preparamos para ti la gama de cosméticos más actuales y una guía práctica para sacarte el máximo partido.

PÁGINAS 20/23

UN CABELLO DESLUMBRANTE

Buenos productos y los complementos adecuados de fiesta te darán ese toque especial que buscas. Porque conseguir un peinado especial, elegante pero adaptado a tu estilo, es muy fácil. ¡Y sin tener que pasar por la peluquería!

PÁGINAS 24/26

¡ENSEÑA LAS UÑAS!

En una imagen perfecta es fundamental tener unas uñas cuidadas y pintadas. Porque las manos arregladas son un signo indiscutible de belleza y elegancia.

PÁGINAS 28/33

ESPECIAL FRAGANCIAS: PARA REGALAR Y QUE TE REGALEN

La Navidad es época de sorpresas y regalos. No siempre es fácil elegir, pero **La Perfumería de Mercadona** te da las mejores ideas para acertar siempre.

PÁGINA 34

¡PERFECTA TAMBIÉN TRAS LA NAVIDAD!

Una vez pasadas las fiestas, queremos seguir sintiéndonos bien. Sólo hay un truco: cuidarse de una manera eficaz.

PON A PUNTO TU ROSTRO

Ya se acercan los días de fiesta. Las citas especiales te esperan. La Perfumería de Mercadona tiene todo listo para ayudarte a estar perfecta. Lo primero: prepara tu piel.





PRODUCTOS ESTRELLA

- 1 TOALLITAS EXFOLIANTES. Son muy cómodas.
- 2 GEL EXFOLIANTE FACIAL. Indicado para todo tipo de pieles. Se aclara con agua.
- 3 GEL EXFOLIANTE DESINCORSTANTE PARA PIELS GRASAS. Aflina la textura de la piel.

PRIMER PASO EXFOLIAR PARA REGENERAR

La exfoliación es un ritual de belleza fundamental para ayudarte a conseguir una piel suave y regenerada. Debe formar parte de los cuidados faciales cotidianos; en la exfoliación, la constancia es esencial, debe hacerse dos veces a la semana. Pero ahora, de cara a las fiestas, se convierte en un gesto fundamental si queremos preparar la piel para estar resplandecientes. El proceso de regeneración natural de la piel

tiene lugar cada 28 o 30 días. Cuando la exfoliamos, estamos ayudándola en ese proceso y, a la vez, la estamos suavizando, activando la circulación y favoreciendo la "aparición" de células nuevas, lo que le ayuda a fortalecerse y le da elasticidad y luminosidad. Además, también ayuda en la desaparición de marcas y cicatrices.

EFICACIA SIN AGREDIR

Tienes una completa gama de productos exfoliantes **Deliplus** con

los que podrás regenerar tu rostro. Actúan de forma eficaz sin agredir, por eso, utiliza el más adecuado a tu piel como primer paso antes de hidratar y maquillar.

1 TOALLITAS EXFOLIANTES DELIPLUS

Para quién: para todo tipo de piel y ocasión, pero, sobre todo, para cuando tengas menos tiempo y necesites una solución cómoda y rápida.

Cómo actúan: permiten una óptima limpieza facial. Elimina las células muertas y limpia los poros gracias a su tejido con relieve, muy eficaz, y a su contenido en papaiña, un exfoliante natural que suaviza y revitaliza la piel dejándola tersa.

Cómo usarlas: aplícalas directamente sobre la piel del rostro, ejerciendo una ligera presión. No es necesario aclarar el rostro después de su uso.

2 GEL EXFOLIANTE FACIAL DELIPLUS

Para quién: indicado para todo tipo de pieles.

Cómo actúa: elimina las impurezas y células muertas, oxigenando la piel y dejándola

tersa y suave. Sus microgránulos naturales de albaricoque y su contenido en aloe vera proporcionan una exfoliación suave y eficaz.

Cómo usarlo: aplícalo sobre la piel húmeda con un ligero masaje circular en el rostro (evita el contacto con los ojos) y el cuello. Aclara con abundante agua.

3 GEL EXFOLIANTE DESINCORSTANTE PARA PIELS GRASAS DELIPLUS

Para quién: para las pieles grasas. **Cómo actúa:** elimina en profundidad las células muertas y las impurezas, afinando la textura de la piel. Reduce los poros abiertos y las imperfecciones, dejándola limpia y fresca. Es un producto *oil free*, es decir, libre de aceites, especial para las pieles grasas.

Cómo usarlo: aplícalo por toda la piel del rostro ligeramente humedecida mediante un suave masaje circular, insistiendo en la llamada zona T: frente, nariz y barbilla, donde tiende a acumularse más la grasa. Aclara abundantemente con agua.

Y PARA ELLOS...

Gel Exfoliante Facial 9.60 de Deliplus

Sus agentes exfoliantes eliminan impurezas y células muertas, ayudando a la regeneración epidérmica y facilitando el afeitado. Por su contenido en aloe vera le proporciona a su piel sensación de frescor. Aplicar sobre la piel húmeda del rostro, masajeando. Aclarar con abundante agua.





PRODUCTO ESTRELLA

1 MASCARILLA LUMINOSIDAD LUXE CAVIAR. Un cuidado de lujo. Con orquídea blanca, vitamina C y caviar, da luminosidad a las pieles apagadas.



SEGUNDO PASO HIDRATAR Y SUAVIZAR

Con el frío, el viento, la calefacción..., la piel necesita más hidratación. Dásela:

Desde dentro. Sigue una dieta rica en líquidos (agua, zumos e infusiones) y alimentos como frutas y verduras.

Desde fuera. Los productos hidratantes proporcionan suavidad y elasticidad a la piel, devolviéndole toda su tersura.

PARA CUIDAR TU PIEL

1 MASCARILLA LUMINOSIDAD LUXE CAVIAR PREMIUM

Para quién: quienes tienen la piel apagada y necesitan luminosidad y atenuar los signos de fatiga.

Cómo actúa: unifica y mejora el tono. Borra los signos de fatiga gracias a su contenido en complejo vitamínico C, caviar y orquídea blanca.

Cómo usarla: aplica una capa gruesa sobre la piel limpia y seca de la cara evitando el contorno de ojos y labios. No necesita ser retirada, pero, si lo deseas, puede eliminarse el exceso con un pañuelo de papel.

2 AMPOLLAS HIDRATANTES FLASH DELIPLUS

Para quién: para todo tipo de pieles.

Cómo actúan: son hidratantes de acción inmediata. Tensan y reafirman la piel al instante, aportando luminosidad y mejorando su tonalidad. Atenuan arrugas y eliminan huellas del cansancio.

Cómo usarlas: aplica sobre la cara después de la **Mascarilla Luminosidad** y masajea hasta su total absorción. Aplica después tu crema **Deliplus** o **Premium** o el maquillaje (la **Ampolla** lo fija mejor).

3 HIDRATANTES DELIPLUS

Hay una para cada necesidad.

La Perfumería de Mercadona te ofrece una amplia gama de hidratación. **Triple Acción** (hidrata, nutre y protege) para Piel Normal-Seca o Piel Normal-Grasa; **Crema de Luxe Caviar**; **Antiarrugas** para Piel Madura; **Reafirmante** con efecto lifting; **Regenerador antienvjecimiento** con rosa mosqueta... Elige la que mejor se adapte a tu tipo de piel.

PRODUCTOS ESTRELLA

3 HIDRATANTES. La gama de hidratación de La Perfumería de Mercadona es muy amplia. Elige el producto que se adapte a tu tipo de piel y a tu necesidad.



PRODUCTO ESTRELLA

2 AMPOLLAS HIDRATANTES FLASH. Cada unidad permite varias aplicaciones. Una vez abierto, usa el producto en los 4 días siguientes.



TERCER PASO MEJORAR EL COLOR

Se trata de potenciar el tono natural de tu rostro, cuello y escote. ¿Cómo? Con buenos productos autobronceadores que unifiquen y destaquen el color de tu piel.

Un truco: si te vas a aplicar un autobronceador, exfolia antes la piel con el producto Deliplus que se adapte a tus necesidades. Eliminarás las células muertas y obtendrás un tono uniforme por toda la zona (rostro, cuello, escote).

CONSEGUIR UN TONO NATURAL

1 y 2 CREMA FACIAL AUTOBRONCEADORA SOLCARE PARA PIELES CLARAS O PARA PIELES OSCURAS

Para quién: hay dos productos autobronceadores en crema diferentes, uno para pieles claras y otro para pieles oscuras, más morenas. Elige el tono que mejor se adapte al color natural de tu piel.

Cómo actúan: proporcionan un bronceado natural y uniforme durante todo el año, también en invierno. Su fórmula con activo dihidroxiacetona acelera el bronceado.

Contienen vitamina E, que previene el envejecimiento prematuro. Hidratan aportando elasticidad a la piel, dejándola tersa y suave. Resultados visibles a las 2 horas de su aplicación*.

Cómo usarlas: extiéndelas de manera uniforme por todo el rostro, cuello y escote. Evita el contacto con los ojos y la raíz del cabello. Lava bien tus manos después de su uso y espera a su total absorción antes de vestirte.

3 TOALLITAS AUTOBRONCEADORAS SOLCARE

Para quién: para todo tipo de pieles y, sobre todo, para quien busque rapidez y comodidad.

Cómo actúan: permiten una distribución homogénea del producto proporcionando un bronceado natural y uniforme de una manera rápida y fácil*.

Cómo usarlas: desliza una toallita por cara, cuello y escote. Se recomienda aplicar el producto sobre la piel previamente exfoliada y seca para un óptimo resultado.

* Ninguno de los productos autobronceadores contiene filtros solares ni protege del sol.



PRODUCTOS ESTRELLA

- 1 CREMA FACIAL AUTOBRONCEADORA SOLCARE para pieles claras.
- 2 CREMA FACIAL AUTOBRONCEADORA SOLCARE para pieles oscuras.
- 3 TOALLITAS AUTOBRONCEADORAS SOLCARE. Muy cómodas y rápidas.



Y DESPUÉS DE LA FIESTA, LIMPIAR

No hay nada peor para la belleza que acostarse sin desmaquillar. **Deliplus** te ofrece una completa gama de desmaquillantes.

1 Toallitas Desmaquillantes. Eliminan en un solo gesto maquillaje, impurezas y suciedad. Desliza una toallita por rostro, cuello y escote.

2 Toallitas Desmaquillantes para Piel Sensibles. Para

una limpieza rápida con una fricción mínima gracias a su tejido extrasuave pero con gran poder de arrastre.

3 Toallitas Desmaquillantes Ojos. Para el delicado contorno de los ojos, eliminan el maquillaje, incluso el resistente al agua. Con aloe vera y alantoina, agentes calmantes e hidratantes que miman la piel más delicada. También hay **Toallitas**

Desmaquillantes Cara y Ojos Deliplus.

4 Toallitas 3 en 1. Eliminan impurezas y maquillaje con triple acción: exfolian, limpian e hidratan gracias a su fórmula y su tejido en rejilla. Con aloe vera. Mojar en agua y luego deslizar por rostro, cuello y escote.

5 Limpiador al agua. Con vitamina C, para pieles normales y mixtas con tendencia grasa.



TU CUERPO SE PREPARA PARA LA FIESTA

No sólo el rostro debe estar impecable. La piel de tu cuerpo también necesita mimos para estar resplandeciente. Y dárseles es un auténtico placer si eliges buenos productos.

PARA EMPEZAR, UN BAÑO DE SEDA

Escotes pronunciados, espaldas a la vista, vestidos "palabra de honor", tops sin mangas... En las fiestas, toda tú eres protagonista; tu cuerpo también se luce, no sólo tu rostro. Y para que tu imagen sea perfecta, toda tu piel ha de estar suave, luminosa, bien nutrida. Impecable. Si de verdad quieres estar guapa de la cabeza a los pies, no puedes arreglarte en cinco minutos y salir corriendo, a toda prisa. Tómame tu tiempo. Cuídate, mímate. Te lo mereces.

El mejor punto de partida será un tranquilo baño caliente que vaya más allá de la higiene, que, además de limpiar tu piel, la suavice y la hidrate en un solo gesto. ¿Cómo?

1 PRODUCTO ESTRELLA:

Gel de Baño Seda Hidratante Deliplus

La clave de su éxito: este gel contiene un 11 por ciento de aceites emulsionados que están especialmente indicados para aportar una hidratación extrema y un tacto sedoso a las pieles muy secas. Con él, el baño se convertirá en un placer.





DESPUÉS, UNA BUENA HIDRATACIÓN

Ya te sientes fresca, ya te has relajado. Ahora, tu piel necesita una buena hidratación que le dé un aspecto radiante, que la "vista de fiesta". ¿Cómo? **La Perfumería de Mercadona** selecciona para ti tres propuestas.

🌟 **PRODUCTO ESTRELLA:**

Crema Corporal Premium Luxe Caviar

La clave de su éxito: proporciona a tu piel una exquisita belleza. Es la versión para el cuerpo de la exitosa Crema Facial Luxe Caviar. Todo un lujo y un placer para tu piel, porque la nutre en profundidad y la deja suave e hidratada. Su contenido en caviar, uno de los ingredientes más sublimes de la cosmética, aporta todos los nutrientes, vitaminas, minerales y proteínas que la piel necesita. Sentirás cómo tu cuerpo recibe una exquisita dosis de nutrición y belleza, con una rápida absorción.



3 PRODUCTO ESTRELLA:

Hidratante Corporal Efecto Luminosidad Deliplus

La clave de su éxito: consigue en la piel de tu cuerpo un suave efecto luminoso. Extendiéndola con un ligero masaje hasta su total absorción, le aporta más vida y un mejor tono. Ilumina las pieles apagadas y realza las más morenas.

4 PRODUCTO ESTRELLA:

Leche Autobronceadora Corporal Solcare

La clave de su éxito: te permite conseguir de forma rápida un tono moreno sin sol. Su textura ligera proporciona un bronceado natural y uniforme durante todo el año. Gracias a su combinación de dihidroxiacetona y eritrolosa mejora el tono de la piel. Contiene vitamina E, que previene el envejecimiento prematuro. Su acción hidratante aporta elasticidad a la piel, dejándola suave y tersa. Los resultados son visibles tras 2 horas. Aplícala de manera uniforme por todo el cuerpo; es preferible que empieces a usarlo unos días antes hasta obtener el tono deseado. Lávate bien las manos después de su uso y espera a su total absorción antes de vestirte (no contiene filtros solares ni protege del sol).

Un truco: para obtener un resultado óptimo con la autobronceadora, se aconseja aplicar previamente un producto exfoliante Deliplus por el cuerpo.



Y PARA ELLOS...

Sí, ellos también se cuidan y quieren estar guapos. Y no quieren lucir vello antiestético en estas fiestas. **Deliplus** les ofrece dos alternativas que permiten una depilación eficaz y sin complicaciones. Contienen aloe vera y té verde, que cuidan la piel gracias a sus propiedades emolientes e hidratantes.

1 **Crema Depilatoria Hombre.**

Corta el vello con la espátula sin molestos tirones. Sus resultados duran de 2 a 3 días.

2 **Bandas Depilatorias Hombre.**

Extraen el vello de raíz de forma rápida y cómoda. Sólo hay que calentar la banda entre las manos 30-45 segundos antes de aplicarla para unos correctos resultados. Éstos duran hasta 4 semanas.



DESCUBRE*
el secreto para
una piel perfecta



tensan y
reatirman
de manera
inmediata*

GUÍA DE MAQUILLAJE

¡ESTARÁS
RADIANTE!

Es el rey de la fiesta, el protagonista indiscutible. Hemos preparado para ti el maquillaje que te hará brillar y una guía práctica para sacarte todo el partido.



Estas fiestas, **La Perfumería de Mercadona** quiere que estés espectacular, y pone a tu alcance todo lo que necesitas. La base de un maquillaje reluciente es un buen tratamiento previo de la piel, por eso hemos visto en páginas anteriores cómo prepararla para que luzca impecable (exfoliación, hidratación...). Una vez preparado el rostro, llega el maquillaje. Te proponemos dos opciones: una más natural, con los tonos tendencia de esta temporada, y otra muy festiva, para brillar con fuerza en tus celebraciones.

DELIPLUS NAVIDAD'09

1 Perlas. Para dar buen color a tu rostro. Aplicatelas con una brocha Deliplus en la frente, la nariz, la barbilla y los pómulos.

2 Maquillaje Compacto nº 2. Aplicatelo por todo

el rostro con una Esponja para Maquillaje Deliplus (ver pág. 15).

3 Brocha para el bolso. Muy práctica, para llevarla contigo y poder retocarte cuando estés fuera de casa.

MAQUILLAJE
TENDENCIA



MAQUILLAJE
DE FIESTA

MAQUILLAJE TENDENCIA

PASO 1 DISIMULAR IMPERFECCIONES

Después de preparar correctamente la piel, utiliza los **Correctores Deliplus** para disimular imperfecciones.

✿ Disimular rojeces y granitos, **Corrector verde nº 05**.

✿ Disimular manchas y ojeras pronunciadas, y suavizar rasgos muy marcados, **Corrector rosa nº 04**.

✿ **Un truco:** si quieres "ensanchar" ópticamente tu nariz, haz dos líneas siguiendo las aletas de la nariz de manera que dibujes una nariz más ancha.

✿ Afinar rasgos, **Corrector beis nº 03**. Cruza el centro del rostro, de frente a barbilla, con una línea y extiéndelo.

✿ Disimular ojeras y revitalizar el contorno del ojo combatiendo los signos de envejecimiento,

Corrector antiedad. Debes aplicarlo con pequeños puntos alrededor de los ojos; después, extiéndelo con pequeños toques con el dedo anular.



DELIPLUS NAVIDAD'09

Estos productos son perfectos para disimular imperfecciones.

- 1 **Corrector verde nº 05.** Para disimular rojeces y granitos.
- 2 **Corrector beis nº 03.** Te ayuda a afinar rasgos y disimular ojeras.
- 3 **Corrector rosa nº 04.** Para disimular las ojeras muy pronunciadas y manchas.
- 4 **Corrector antiedad.** Disimula ojeras y revitaliza el contorno del ojo.



PASO 2 APLICAR LA BASE

Ya tienes la piel lista y sin imperfecciones; ahora debes aplicar la base de maquillaje. **Deliplus** te ofrece diferentes tipos de maquillaje—fluido, compacto, fijo, hidratante, antiedad (para disimular los signos de los años en la piel) , para que elijas el que prefieras y mejor se adapte a tu piel y a la ocasión. La modelo lleva el **Maquillaje Hidratante nº 3**.

¿Cómo aplicar la base de maquillaje? Puedes optar por la aplicación con **Esponja** o con el **Pincel de Maquillaje Deliplus**. Aplica la base sin olvidar ninguna zona de la cara. Maquilla la frente hasta el nacimiento del cabello y continúa por el resto del rostro y cuello, consiguiendo un color compacto y natural. El cuello debe tener la misma tonalidad que el rostro para conseguir que quede uniforme.

Un truco: no olvides poner base de maquillaje también en los párpados y los labios para que se fijen mejor la sombra y la barra o lápiz que apliques después.

DELIPLUS
NAVIDAD'09

1 Maquillaje Hidratante nº 3. Unifica la piel.

2 Maquillaje Fijo. Durará toda la fiesta.

3 Brocha para el bolso. Muy práctica y cómoda.

4 Esponjas para Maquillaje.

Para extenderlo con suavidad y de manera uniforme por todo el rostro y el cuello.



DELIPLUS NAVIDAD'09

1 Polvos de sol Bronzingold.

Dan color, ayudan a unificar y evitar los brillos en el rostro.

2 Brocha para Polvos. Para aplicarlos por

todo el rostro y dar buen tono.

3 Colorete nº 6.

Para resaltar los pómulos de una forma natural. Incluye brocha propia.



PASO 3 DAR COLOR CON POLVOS Y COLORETE

Los polvos ayudan a unificar y evitar brillos, proporcionándote un tono de piel natural. Aplícalos por todo el rostro.

Un truco: utiliza los Polvos de sol Bronzingold con una Brocha para Polvos Deliplus para darle un aspecto a tu piel más bronceado. Puedes aplicarlo también en hombros y escote.

A continuación, aplicar el colorete en los pómulos, que debe ser discreto; ha de darles un rubor fresco y natural.

PASO 4 DESTACAR LOS OJOS

Las cejas son el marco de la cara, así que unas cejas bien definidas ayudarán a destacar los ojos.

Un truco: utiliza el Lápiz Iluminador de cejas Deliplus, con dos colores: uno oscuro, para rellenar las cejas de manera que queden uniformes, y otro claro, para dibujar el marco interior de las cejas y destacar más la forma.

Ahora ha llegado el momento de potenciar y dar color a tu mirada. Imprescindible para los ojos este invierno el Delineador de ojos Precisión Negro carbón nº 01 Deliplus. Haz una línea por encima del nacimiento de las pestañas del párpado superior. Es muy importante que el trazo sea recto. Atrévete a alargar la línea tal como la lleva la modelo: llevarás la última tendencia para estas fiestas. A continuación, utiliza la Sombra Aquarelle nº 07 para maquillarte el ojo. Puedes usar el color oscuro para remarcar más el delineador, junto a las pestañas superiores, y la sombra más clarita para el párpado móvil, maquillándolo con el Pincel Difuminador Kajales Deliplus, de dentro hacia fuera del ojo; así quedará un color discreto y destacará más la línea hecha con el delineador. Para darle toques de luz a los ojos aplica la Sombra nº 14 bajo el arco de las cejas y el lagrimal. Para conseguir las pestañas extralargas que se llevan este invierno utiliza la Máscara Volumen nº 2 negra. Debes peinarlas bien para que queden sueltas y se reparta perfectamente el producto.

Un truco: si quieres darle mayor intensidad a tu mirada atrévete con las pestañas postizas que encontrarás estas navidades en La Perfumería de Mercadona.

¡Atención! Si las vas a utilizar, debes colocarlas antes de maquillarte los ojos, tratando de que el delineador maquille el nacimiento de las pestañas para que no se note que son postizas. Tendrás unas pestañas más pobladas y espesas.



DELIPLUS
NAVIDAD'09

- 1 Lápiz Iluminador de cejas. Para rellenar y definir.
- 2 Pincel Difuminador Kajales. Para aplicar la sombra.
- 3 Delineador de ojos Precisión Negro Carbón nº 01.
- 4 Máscara Volumen nº 2 negra. Para alargar las pestañas.
- 5 Pestañas postizas. Tendencia.
- 6 Sombra nº 14. Para dar toques de luz.
- 7 Sombra Aquarelle nº 07. Con dos tonos.



PASO 5 DAR COLOR A LOS LABIOS

Para los labios utiliza la barra de labios Canela, en un formato lápiz muy cómodo para aplicar y llevarlo en el bolso. Es un producto de última tendencia que encontrarás en los colores de moda. Pregunta a tu perfumera.

Un truco: para darle un acabado más profesional, aplícale el color de labios con el Pincel para labios de pelo natural de marta Deliplus.



DELIPLUS
NAVIDAD'09

- 1 Barra de labios Glamour Canela. Color superluminoso.
- 2 Pincel para labios de pelo natural de marta. Aplica el color de labios con él para un acabado profesional.



La moda llega también a tu **CABELLO**



MAQUILLAJE DE FIESTA

Las claves de este maquillaje son los ojos ahumados, de moda, y los labios, subidos de tono. Sigue los mismos tres primeros pasos del maquillaje anterior: disimular imperfecciones con correctores, aplicar la base y dar color con polvos y colorete.

PASO 4 OJOS AHUMADOS

Los ojos ahumados son la última tendencia y un acierto seguro para estas fiestas.

¿Cómo conseguirlo? Primero, aplica el **Perfilador de ojos nº 01 Deliplus**, tanto en el párpado superior como en el inferior; debes realizar la línea en la raíz de las pestañas.

Un truco: es mejor dibujar una línea muy fina y después aumentarla en caso de que sea necesario.

Utiliza el **tono negro** de la **Sombra Aquarelle nº 07** para realizar el efecto ahumado. Se trata de ir difuminando la sombra con el **Pincel Difuminador Kajales Deliplus** de manera que le des intensidad al ojo. Es muy importante difuminar bien el color de ojos para conseguir ese efecto ahumado.

Aplica la **Sombra Mineral nº 04** en la parte superior del párpado móvil, para darle un toque de luz al ojo.

Por último, aplica la **Máscara Volumen nº 2 Deliplus** negra en las pestañas.



DELIPLUS NAVIDAD'09

1 Sombra Mineral nº 04. Para dar un toque de luz. Hay más colores: verde, rosa, azul y morado. Son cremosas, resistentes al agua y de larga duración.

2 Sombra Aquarelle nº 07. Dos tonos. Para efecto ahumado, difumina el negro.

3 Perfilador de ojos nº 01. Aplica en la raíz de las pestañas.



PASO 5 LOS LABIOS

Para dar color a los labios, usa la **barra de labios Burdeos**, muy fácil de aplicar, en forma de lápiz, pero a la vez muy cremosa y cómoda, con un color de última tendencia.

Los trucos: para retirar el exceso de barra de labios y evitar manchas, coge un pañuelo de papel suave y dale un beso. Si aplicas la misma barra de labios que hemos usado con la modelo, sácale punta con el **Sacapuntas grueso Deliplus** para estos lápices. No utilices otro, ya que se puede romper la punta. Si este color te resulta demasiado fuerte, opta por la barra de labios nº 39 Granate.



DELIPLUS NAVIDAD'09

1 Barra de labios Glamour Burdeos. Color superluminoso. Este es el tono que lleva la modelo.

2 Barra de labios nº 39 Granate. Una opción menos "subida de tono".

3 Sacapuntas grueso. Para las barras de labios del tipo de la Burdeos.

UÑAS

La modelo lleva las **uñas postizas** de **La Perfumería de Mercadona** con la **Laca de uñas nº 70**. Si prefieres el rojo intenso para estas fiestas, podrás encontrar unas uñas postizas en rojo metalizado, una opción ideal para combinar con el maquillaje ahumado.



Para más información, consulta con la perfumera.

GOLDENBOY

LLEGA UNA NUEVA EXPLOSIÓN
DE AROMA



UN CABELLO DESLUMBRANTE

Es la hora de arreglarte el cabello. La ocasión lo merece. Buenos productos capilares y los complementos adecuados de fiesta te darán ese toque especial que estás buscando.



PRODUCTOS ESTRELLA

1 SÉRUM FLUIDO ILUMINADOR. Aporta un brillo intenso. Forma parte de una amplia gama de productos específicos de alisado de

Stylius. También encontrarás **Champú, Crema suavizante, Hidro-Crema alisadora y Mascarilla** para cabellos rebeldes.

IDEAS BRILLANTES

¡Las fiestas llegan a la cabeza! Conseguir un peinado especial, elegante pero adaptado a tu estilo, es muy fácil. ¡Y sin tener que depender de que te den hora en la peluquería! La **línea Stylius**, de **La Perfumería de Mercadona**, te permite obtener un resultado tipo profesional en tu propia casa. Elige el **champú, la crema suavizante, etc. Stylius** que mejor se adapten a tu cabello (liso, rizado...).

Además, **Stylius** te ofrece diferentes productos específicos con los que podrás conseguir un acabado espectacular.

1 SÉRUM FLUIDO ILUMINADOR

Brillo intenso

Está especialmente indicado para cabellos que se alisan con facilidad. De textura fluida, consigue un brillo intenso incluso en mechas sin aportar peso ni apelmazar. Con

agentes protectores del calor del secador.

2 SÉRUM TEXTURA Y BRILLO

Cabello suave, puntas perfectas

Aporta una textura sedosa y un brillo excepcional al cabello, eliminando la electricidad estática y controlando el encrespamiento. Resulta un producto ideal para marcar y sellar las puntas y que se mantengan siempre perfectas. Sin aclarado. Contiene filtro UV.

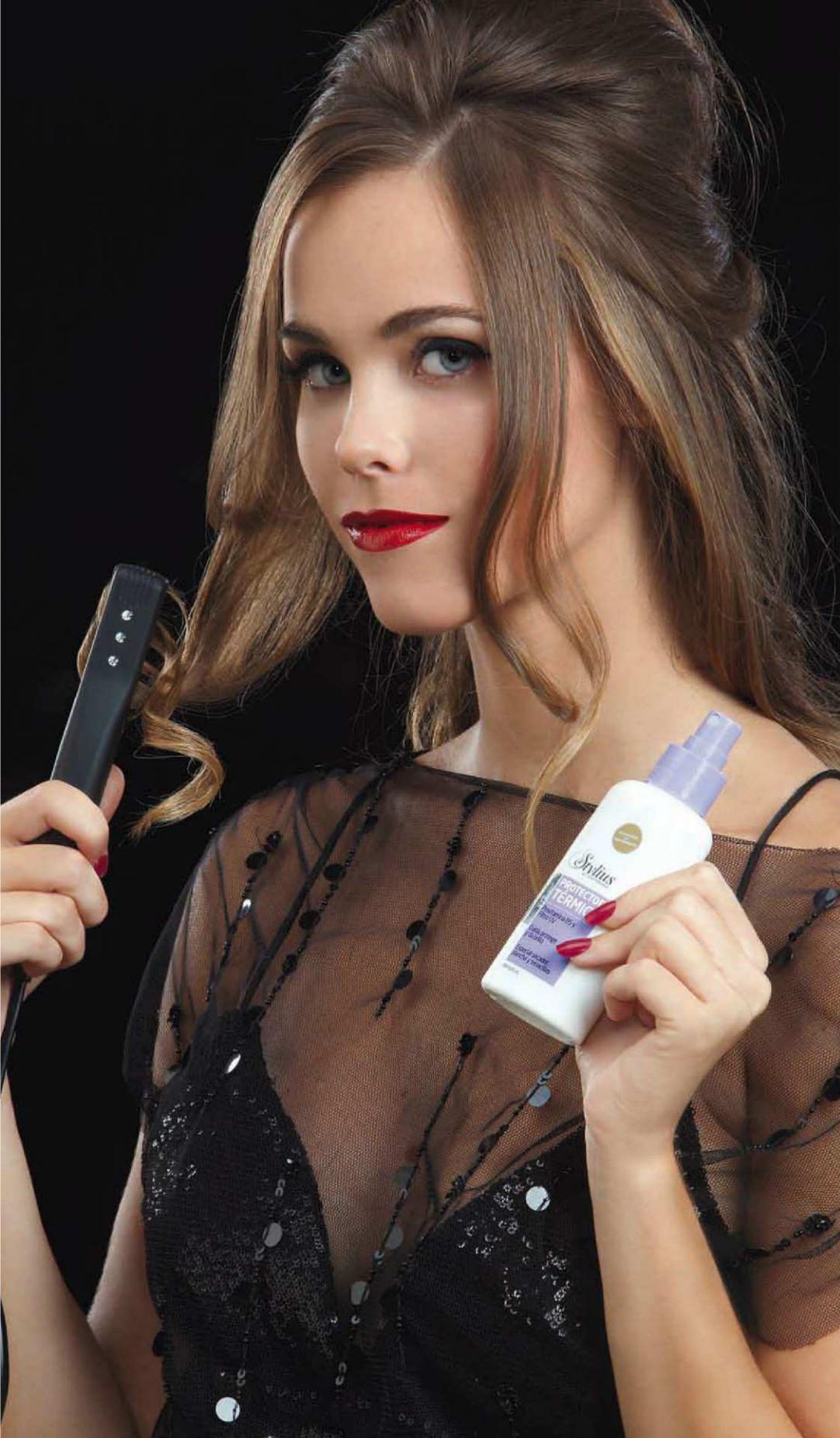
3 LACA EXTRA FUERTE FIJACIÓN FLEXIBLE

Larga duración

Esta laca mantiene el peinado perfecto durante toda la jornada gracias a su fijación de larga duración, sin dar sensación de rigidez ni apelmazar. Y después se elimina fácilmente con un ligero cepillado.

Un truco: para que el resultado sea perfecto, es muy importante vaporizar la laca mediante suaves movimientos alrededor de todo el cabello, y hacerlo con el brazo estirado lo más posible para aplicarla desde una distancia mayor.





4 SPRAY PROTECTOR TÉRMICO

Máxima protección

Protege el cabello frente a las fuentes de calor (secador, plancha y tenacillas). ¿Cómo? El spray forma un escudo alrededor de la fibra capilar que evita que se abra y reseque al contacto con cualquiera de estos aparatos eléctricos. Potencia el brillo y acondiciona, facilitando el acabado y evitando el encrespamiento del cabello.

5 CERA BRILLANTE

Peinado bien definido

Para todo tipo de cabellos, aporta un brillo intenso y define el peinado sin resecar ni apelmazar. Contiene filtro UV y agentes hidratantes que cuidan y protegen tu cabello.

Un truco: para distribuirla por el cabello, calentar una pequeña cantidad de producto entre las manos y aplicar mechón a mechón sobre el cabello mojado. También se puede aplicar sobre el cabello seco para potenciar el brillo.



GUÍA ÚTIL HACER UN RECOGIDO ESPECIAL

Un peinado de fiesta no está completo sin los accesorios que le den un toque elegante y sofisticado. En **La Perfumería de Mercadona** encontrarás complementos para el cabello ideales para estas fechas. Elige el que mejor combine con tu *look*. Te proponemos un peinado de fiesta con un acabado espectacular.

DAR VOLUMEN AL CABELLO

Antes de realizarte cualquier recogido debes preparar el cabello con los productos de tratamiento que se adapten a tu tipo de cabello. Para conseguir volumen aplícatelo

❶ **Espuma Volumen Stylius** generosamente con el cabello húmedo. Da volumen intenso, flexible y de larga duración al peinado. Sus ingredientes dan textura y luminosidad al cabello, y lo protegen de las agresiones.

✱ **Un truco:** si quieres conseguir un mayor efecto volumen, baja la cabeza inclinándola hacia delante y seca el cabello en esta posición, o



ve levantando los mechones hacia arriba y pasa por ellos el secador, haciendo hincapié en la raíz.

CONSEGUIR VOLUMEN EXTRA

Si quieres conseguir aún más volumen que con la **Espuma**, coge los mechones de la parte superior de la cabeza y cárdatelo sin miedo para que la parte superior suba. Usa

❷ **Laca Extrafuerte Stylius** para que te dure toda la noche.

RIZOS ELEGANTES

Da un acabado diferente a tu cabello rizando las puntas con el

❸ **Cepillo Redondo** o el

❹ **Cepillo Térmico** de **La Perfumería de Mercadona**, o unas tenacillas.

✱ **Un truco:** antes de usar el secador, la plancha, el Cepillo Térmico o las



PRODUCTOS ESTRELLA

❶ **ESPUMA VOLUMEN.** Aplícatela generosamente por todo el cabello. Stylius te ofrece más productos para tu cabello si es fino o le falta volumen: **Champú, Acondicionador Expres Sin Aclarado...**



tenacillas, ponte el Protector Térmico; evitarás que el calor lo estropee.

5 Lote de Protector Térmico + Plancha de viaje para darte un retoque antes de salir.

ADORNARLO DE FIESTA

Recoge tu cabello con los nuevos

6 Pasadores de La Perfumería de Mercadona edición limitada de Navidad.

Pon varios a la vez para darle a tu cabello un aspecto brillante.

Otra opción: divide el cabello en tres o cuatro mechones y

hazte trenzas; haz que una de las trenzas te quede a modo de diadema. Para darle un toque de color, añádele las nuevas

7 Horquillas especiales para Navidad de La Perfumería de Mercadona, que añadirán brillo y color a tu peinado. El resto de trenzas engánchalas alrededor del cabello como te guste.

Si tu cabello es corto, prueba nuestras Horquillas Brillantes. Te darán un aspecto elegante y divertido a la vez.



CABELLO SANO Y FUERTE

En las fiestas nos gusta lucir un cabello fuerte. Es importante comenzar con tiempo un plan de actuación para disminuir la caída por factores puntuales. Las causas de la caída en los hombres suelen ser distintas a las de las mujeres, por eso necesitan productos

diferentes. En 5 semanas podrás ver resultados gracias a sus activos seleccionados para una eficacia máxima.

1 Loción Anticaída Men. Actúa sobre los tres principales problemas de la caída prematura de cabello en el hombre: raíz

frágil, cuero cabelludo desequilibrado y/o cabello debilitado y quebradizo.

2 Loción Anticaída Mujer. Actúa sobre la caída provocada generalmente por variaciones hormonales, estrés o ansiedad o falta de nutrientes.





¡ENSEÑA LAS UÑAS!

Unas uñas cuidadas y arregladas son un signo indiscutible de belleza y elegancia, esenciales en una imagen perfecta. En estas fiestas, luce tus manos preciosas y de plena moda.

Esta Navidad, tus manos van a dar la campanada. Una buena manicura y un color de máxima actualidad les darán un papel protagonista en tu *look* de fiesta. **Deliplus** te ayuda a cuidar tus uñas y te ofrece esta temporada los tonos que más se llevan: **Azul nº 68, Marrón nº 69, Granate nº 70 y Lila nº 71.**

¿Creías que sólo un profesional puede hacer una buena manicura?

No, tú misma la puedes hacer en casa. Todo lo que necesitas es un poco de tiempo y, por supuesto, los productos adecuados.

¡Atención! Las manos y las uñas están en contacto frecuente con productos de limpieza y agentes ambientales adversos. Es recomendable usar guantes protectores cuando se utilicen detergentes fuertes o cuando se realice alguna actividad que pueda estropear las uñas.

LOS COLORES MÁS ACTUALES
Las lacas de uñas **Deliplus** llegan esta temporada con los tonos de moda, para que vistas tus manos de plena tendencia en las fiestas... y también fuera de ellas.

- 1 AZUL Nº 68
- 2 GRANATE Nº 70
- 3 MARRÓN Nº 69
- 4 LILA Nº 71

PASO A PASO MANICURA FÁCIL Y PERFECTA

Hazte la manicura una vez a la semana para tener las manos bien arregladas y bonitas.

1 SI TUS UÑAS ESTÁN PINTADAS, RETIRA EL ESMALTE con **Quitaesmalte Deliplus**; su fórmula protege e hidrata las uñas y las cutículas sin resecarlas. Elimina los restos que queden en las cutículas con un palito de naranja recubierto con algodón empapado en el **Quitaesmalte Deliplus**.



Otra opción: Toallitas Quitaesmaltes **Deliplus** (arriba). Eliminan rápido cualquier resto de esmalte de uñas de una manera fácil y cómoda.

2 DA FORMA A LAS UÑAS CON UNA LIMA DE CARTÓN. Frota con ella suavemente desde los bordes hacia el centro de las uñas; mantén la lima formando un pequeño ángulo con el borde inferior de la uña. Evita limar demasiado los laterales de las uñas.

3 APLICA QUITACUTÍCULAS DELIPLUS alrededor del contorno de la uña y deja actuar unos minutos. Con cuidado, empuja hacia atrás la piel con



La modelo lleva la laca de uñas
Granate nº 70 de Deliplus.



AYUDAS DELIPLUS
 1 Endurecedor de uñas
 2 Base Vitaminada
 3 Quitacutículas
 4 Brillo Secante

Endurecedor Deliplus, que protege y refuerza las uñas débiles, ayudando a prevenir roturas.

6 PARA OBTENER UN MEJOR RESULTADO, aplica la **Base Vitaminada Deliplus**, que protege la superficie de las uñas y mejora su hidratación, además de proporcionarles flexibilidad.

7 APLICA UNA CAPA de Esmalte de Uñas Deliplus, empezando por un trazo en la parte central de la uña y continuando por los laterales. Deja secar esta primera capa de esmalte.

8 APLICA A CONTINUACIÓN OTRA CAPA de Esmalte de Uñas Deliplus. Deja secar muy bien durante unos minutos.

Un truco: cuando el esmalte esté totalmente seco, aplica una capa de **Brillo Secante Deliplus por toda la uña y por debajo de la punta para añadirle brillo y protección**. También puedes aplicar una capa adicional pasados dos días; de esta manera, estarás prolongando la manicura.

punta del palito de naranja envuelto en algodón formando una línea nítida eliminando las pieles muertas.

4 LÁVATE BIEN LAS MANOS Y CEPILLA TUS UÑAS con un cepillo suave. El esmalte no se adherirá bien si en las manos quedan restos de quitaesmalte. Seca las manos antes de continuar con la manicura.

5 SI TUS UÑAS SON BLANDAS y tienden a romperse, aplica el

UNTOQUE BRILLANTE

Para las más atrevidas, para las que deseen que sus uñas destaquen con fuerza en estas fiestas, **Deliplus** ofrece **Minilacas de uñas con purpurina**, una opción con un plus de brillo. ¿Cómo ponerlas? Se aplican sobre las uñas ya pintadas previamente con **Laca de uñas Deliplus de color**. Deja que se sequen por completo y, a continuación, date una capa de la **Minilaca con purpurina Deliplus** que prefieras para la ocasión. Hay cuatro tonos:

- 1 Minilacas de uñas con purpurina 204
- 2 Minilacas de uñas con purpurina 207
- 3 Minilacas de uñas con purpurina 206
- 4 Minilacas de uñas con purpurina 205



¡UÑAS DE QUITA Y PON!

Si lo que quieres son unas uñas especiales, en **La Perfumería de Mercadona** encontrarás unos **tips** (uñas postizas, foto arriba) muy fáciles de aplicar que proporcionan un acabado natural.

CÓMO PONERLOS

- 1 Elige los **tips** que se adapten a la medida de tus uñas. Si no encuentras uno que se ajuste perfectamente, opta por uno mayor y lima los laterales.
- 2 Lima suavemente la superficie de tu uña para lograr buena adherencia (lima incluida en el pack).
- 3 Abre el pegamento con ayuda de la aguja que se incluye. Aplícalo en el interior del **tip**.
- 4 Coloca el **tip** haciendo presión, teniendo cuidado de que no se formen bolsas de aire entre la uña y el **tip**. Presiona 5 o 10 segundos.

Además, el pack incluye **15 brillantitos** para poder decorar las uñas.

CÓMO PONERLOS

- 1 Ya puestas las uñas, dales una capa de **Brillo Transparente nº 1 Deliplus** (dcha.).
- 2 Con el palito de naranja, coloca el **brillante** en el sitio deseado.
- 3 Da otra capa de **Brillo Transparente nº 1 Deliplus** para fijar el **brillante** a la uña.

Un consejo! Usa los tips un máximo de 10 días. Y deja pasar otros 10 antes de una nueva aplicación.



CRITERIO

EAU DE TOILETTE PARA HOMBRE



CRITERIO

EAU DE TOILETTE PARA HOMBRE 100 ml

EAU DE TOILETTE PARA HOMBRE 100 ml

CRITERIO

ESPECIAL FRAGANCIAS

REGALOS PARA TODOS

Es época de regalos. La elección no siempre es fácil, pero **La Perfumería de Mercadona** te ayuda a acertar.



PARA MUJERES DELICIOSOS PERFUMES

❶ CODIZIA

Para quién: para mujeres con una fuerte personalidad a las que les gusta dejarse notar. Su aroma es sugerente.

Regalo completo: perfume + crema corporal con su aroma.

❷ PREMIUM

Para quién: para mujeres exigentes. Cremas de lujo con fragancias exquisitas.

Regalo completo: Crema Facial Luxe Caviar + Mascarilla Luminosidad + monedero en tono plata.

❸ COMOTÚ AMOR

Para quién: para mujeres románticas que prefieran un aroma es delicado.

Regalo completo: fragancia Comotú Amor + gel de baño + crema corporal, ambos con el aroma de la fragancia.



4 ALBA, DE FRANCIS MONTESINOS

Para quién: una mujer urbana, a partir de 25 años, dinámica. Sublime y muy actual, mezcla notas florales y frutales.

Regalo completo: perfume Alba + crema corporal de mismo aroma.

5 VUELA

Para quién: mujer que se siente libre, espontánea, que busca en la fragancia una reafirmación de su feminidad. Aroma natural, pero con personalidad.

Regalo completo: fragancia Vuela + leche corporal con su aroma.

6 PÉTALO

Para quién: chicas que, como Supernena Pétalo, son valientes y demuestran su poder cuando tienen ocasión.

Regalo completo: fragancia Pétalo + crema corporal + gel de baño con su aroma.

7 ELECCIÓN

Para quién: mujer urbana, profesional, femenina, elegante. Notas frutales y florales que le aportan modernidad.

Regalo completo: perfume Elección + leche corporal perfumada, en un cofre que sirve de joyero o cajita.

8 COMOTÚ FANTASÍA

Para quién: para chicas soñadoras, un perfume que hace volar la imaginación.

Regalo completo: fragancia Comotú Fantasía + gel de baño + crema corporal, los dos perfumados con su aroma.

PARA HOMBRES FRAGANCIAS CON CARÁCTER

UN TOQUE DE DISTINCIÓN

Los hombres de hoy se preocupan, y mucho, por cuidar su imagen. Y una buena imagen incluye un perfume que reafirme su personalidad y les aporte distinción. Por eso, un excelente regalo de Navidad para ellos es una fragancia.

❶ CRITERIO

Para quién: ideal para hombres con fuerte personalidad. Notas amaderadas.

Regalo completo: fragancia **Criterio** + **desodorante** con su mismo aroma.

❷ y ❸ COMOTÚ FUERZA Y VIENTO

Para quién: para chicos que quieren transmitir fuerza y seguridad.

Regalo completo: en ambos casos, **fragancia** + **aftershave** + **desodorante** con el aroma de su correspondiente fragancia.

❹ 9.60

Para quién: para todos aquellos hombres dinámicos que quieren un aroma fresco y agradable.

Regalo completo: esta Navidad se presentan tres de sus productos en un estuche regalo ideal: **fragancia 9.60** + **gel-champú** + **desodorante**, todo con el mismo aroma.





PARA NIÑOS Y NIÑAS ¡QUÉ OLORES TAN DIVERTIDOS!

PARA TODOS LOS GUSTOS

Los de ellas y los de ellos. Arreglarse será como un juego con estos lotes pensados especialmente para los *peques*. Dulces fragancias con sorpresa de la mano de sus personajes y complementos favoritos.

1 y 2 QWPA! Y QWPO!

Para quién: Qwpa! para niñas, y Qwpo! para niños.
Regalo completo: en ambos casos, la **fragancia** + una divertida **bandolera** en los mismos tonos que la fragancia: azul y gris la de Qwpo! y rosa la de Qwpa!

3 TWEETY

Para quién: para niñas... ¡muy dulces!
Regalo completo: **eau de toilette + cartera.** La fragancia acompañada de una cartera con diseño de Piolín que les encantará.

4 LOONEY TUNES

Para quién: para niños y niñas.
Regalo completo: fragancia con sus personajes favoritos de **Looney Tunes + estuche** para el cole con **lápiz, regla y sacapuntas.**

5 BATMAN

Para quién: para niños... ¡muy aventureros!
Regalo completo: **eau de toilette + gel fijador + cinturón.** Tres en uno; el regalo perfecto para los niños que quieran estar a la última.



PARA BEBÉS ¡LOS REYES DE LA CASA!

PARA PIELES DELICADAS

No hay piel más delicada que la de un bebé. Por eso necesita productos que la respeten, incluida la colonia con la que le refrescamos. Pensando en los auténticos reyes de la casa, **La Perfumería de**

Mercadona ha preparado dos lotes estupendos para regalar. Cada uno de ellos contiene un agua de colonia de aroma suave, ideal para los más pequeños, más un complemento muy práctico que ayudará en el día a día a su mamá y su papá.

1 MEMIMA

Para quién: para bebés, un agua de colonia suave, agradable y fresca.

Regalo completo: esta Navidad, el lote incluye la dulce **agua de colonia Memima** + un práctico **cambiador**.

2 BABY LOONEY TUNES

Para quién: para los bebés "más animados".

Regalo completo: los personajes más pequeños de la Warner vienen estas navidades en un estuche regalo con la **fragancia** + una suave **mantita**.

OTRAS IDEAS PARA REGALAR

NECESERES

La Perfumería de Mercadona piensa en todo y en todos también en Navidad. Por eso, además de los lotes de fragancias y cosméticos de lujo que hemos visto en las páginas anteriores, ha preparado complementos especiales que se convertirán en la sorpresa perfecta de estas fiestas. Hay múltiples opciones. El objetivo es ayudarte a encontrar el regalo perfecto para estas fechas en las que hay tanto que celebrar. Y, ¿por qué no?, para que tú también les puedas dar algunas pistas a los Reyes Magos, Papá Noel o a tu "amigo invisible" de lo que te hace más ilusión...

1 5 y 8 PICAPIEDRA

Wilma, Betty, Pebbles, Dino... La adorable familia Picapietra en divertidos y prácticos neceseres de diferentes tamaños entre los que poder elegir.

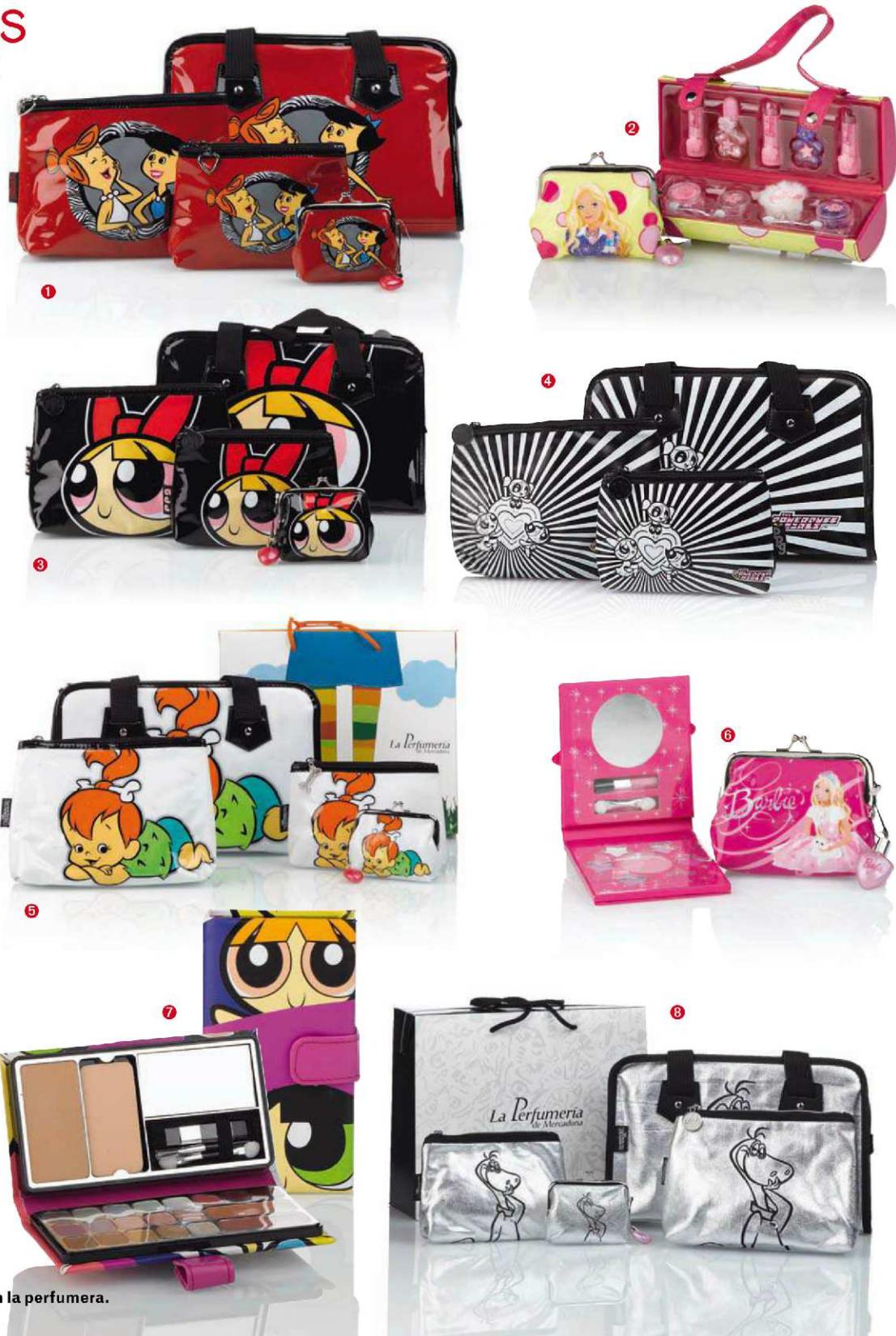
2 y 6 BARBIE

Para las jóvenes (y no tan jóvenes) más románticas, varios diseños de maletines de belleza y minineceseres con la muñeca más famosa y vendida en todo el mundo.

3 4 y 7 SUPERNENAS

Pétalo, Burbuja y Cactus son las "poderosas" protagonistas de esta colección de estuches de maquillaje y neceseres. Hay diferentes modelos y tamaños entre los que poder elegir.

Para más información, consulta con la perfumera.



¡PERFECTA TAMBIÉN TRÁS LA NAVIDAD!

La hemos disfrutado, nos hemos dejado envolver por su alegría. Y, después, queremos seguir sintiéndonos bien. Por eso, nos cuidamos de una manera eficaz.

Una vez pasadas las fiestas, nuestro estómago y nuestra línea necesitan un respiro.

✿ **Sigue una dieta variada** en la que abunden pescado, carnes poco grasas, fruta y verdura.

✿ **Es muy importante mantenerse bien hidratado**, bebiendo la cantidad suficiente de agua, la que tu cuerpo te pida (como guía, 1,5 l. al día; también facilitas la eliminación de toxinas).

✿ **Haz ejercicio.** Para quemar calorías y tonificar tu cuerpo. Anda entre 30 min. y 1 h. al día, a paso ligero, o corre o monta en bici entre 10 y 15 min.

GUAPA DESDE DENTRO

Pero no sólo el peso sufre los excesos. Dormimos menos, estamos en ambiente con humo... Esto deja huella en la piel, que pierde su firmeza y luminosidad. Además, con el paso de los años, los mecanismos de reparación celular disminuyen su actividad. La belleza y la juventud están en tus genes. Para aprovecharlas

impulsa la reparación y nutrición de las células desde el interior. La **cosmética oral** o **nutricosmética** es una nueva forma de cuidarte. La Naturaleza te ofrece productos formulados con extractos vegetales de frutas y verduras con vitaminas, minerales y antioxidantes que satisfacen las necesidades que no cubren las cremas. Para compensar los efectos del paso del tiempo y retrasar el envejecimiento celular.

AYUDAS NATURALES

1 **VALENS VIENTRE PLANO.** Te ayuda a eliminar la molesta hinchazón abdominal.

2 **INREAFIRM DELIPLUS.** Facilita la recuperación de la firmeza y la elasticidad de la piel. Ayuda en dietas de control de peso.

3 **INPIELVITAL DELIPLUS.** Contiene una fórmula concentrada de

antioxidantes que ayudan a mantener una piel perfecta.

4 **INCELUVIT DELIPLUS PROGRAMA ANTICELULÍTICO.** Toma dos cápsulas al día.

5 **INCAPYL DELIPLUS.** Ayudan a conseguir un cabello y uñas fuertes y bien nutridos. Ideal en época de estrés o caída del cabello.



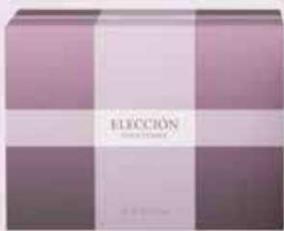
QWAP!!!

QWAP!!!





Ser chic es tu
ELECCIÓN



ELECCIÓN
pour femme,
eau de parfum